

～だって星が綺麗だから～

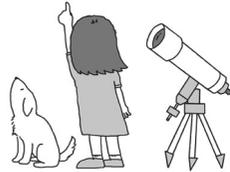
埼玉県の原 知也さん作

★まずは、アイテムを用意しよう★
星はいつでも見られるけれど、ちょっとしたアイテムがあると、より楽しく星を見ることができます。

- ・夜は暗い→懐中電灯
(赤いセロファンをはっておこう)
- ・大地に寝転がって星を見よう→マット
(ただし、安全な場所に寝転がってね)
- ・夏でも夜は冷えるよ→あたたかい服
- ・その他→虫よけ、時計、などなど

◆望遠鏡や双眼鏡はなくてもだいじょうぶ！
探検マップには、おすすめポイントをどんな方法で見たらいいのか、アイコンをつけています。

- 👁️ 自分の目で見てみよう
- 🔭 双眼鏡で見ると
- 🍷 おもしろいもの
- 🔭 望遠鏡があると見える



スター・ウィーク ～星空に親しむ週間～ 8月1日～8月7日



Aug. 1st-7th

主催:スター・ウィーク実行委員会
後援:自然科学研究機構 国立天文台
公益財団法人 天文学振興財団
協力:PAONaVi準備会議、日本フナタリウム協議会
日本公開天文台協会

http://starweek.jp/
～2024年版～

施設・団体名を入れて
イベントなどお配り下さい

スター・ウィークの
テーマソングは、
フナタリウムの
ソング「COSMOS」
という曲です。
彼らの歌声と共に
美しい星空を
楽しんでください！
★テーマソングは
「COSMOS」
byフナタリウム



★スター・ウィークとは...
パート・ウィーク(愛鳥週間)があるのなら、
「スター・ウィーク」があってもいいな...
子ども大人も、だれもが気軽に
星空を見上げてほしい、
星空に親しむ週間です。
そんな想いから始まった
星空に親しむ週間です。

★スター・ウィークは今年で30回目
1995年からはじまったスター・ウィークは、今年
・2024年でなんと30回目を迎えました！
みなさんが、気軽に星空を見上げるきっかけになる
ことができれば、とてもうれしいです。

★伝統的七夕を楽しもう★
7月7日の七夕は梅雨のくもり空で、なかなか星が見
えませんね。実は、江戸時代まで使われていたカレ
ンダーは、現在のものとは仕組みがちがいで、日付も1
か月ほどずれがあります。
昔のカレンダーでの7月7日(伝統的七夕)は、今年は
8月10日。月遅れの七夕(8月7日)も入れると、あと
2回七夕を楽しめます。
部屋や身の回りの明かりを消して、普段より暗くな
った夜空で、昔の人たちの気持ちになって七夕を楽し
んでみませんか？

★2024年はみなさんの街の最高の夜空を
今年のスター・ウィークの時期は
8月4日が新月なので、月明かり
を気にせずに、暗い夜空を見る
ことができます。星が良く見え
る場所にお出かけなら、きっと
満天の空を楽しむことが
できますよ。



探検マップその1 【東の空】



ベガ(こと座)
頭の上に輝く1等星で
七夕の織姫星です

夏の三角形
ベガ・アルタイル・デネブの
3つの1等星でできる
おおきな三角形です

デネブがしっぽで、
アルビレオがくちばしです。
白鳥のすがたがわかるかな？

デネブ(はくちょう座)

アルビレオ(はくちょう座)
望遠鏡で見ると、青と黄色の星が
2つならんで光っています

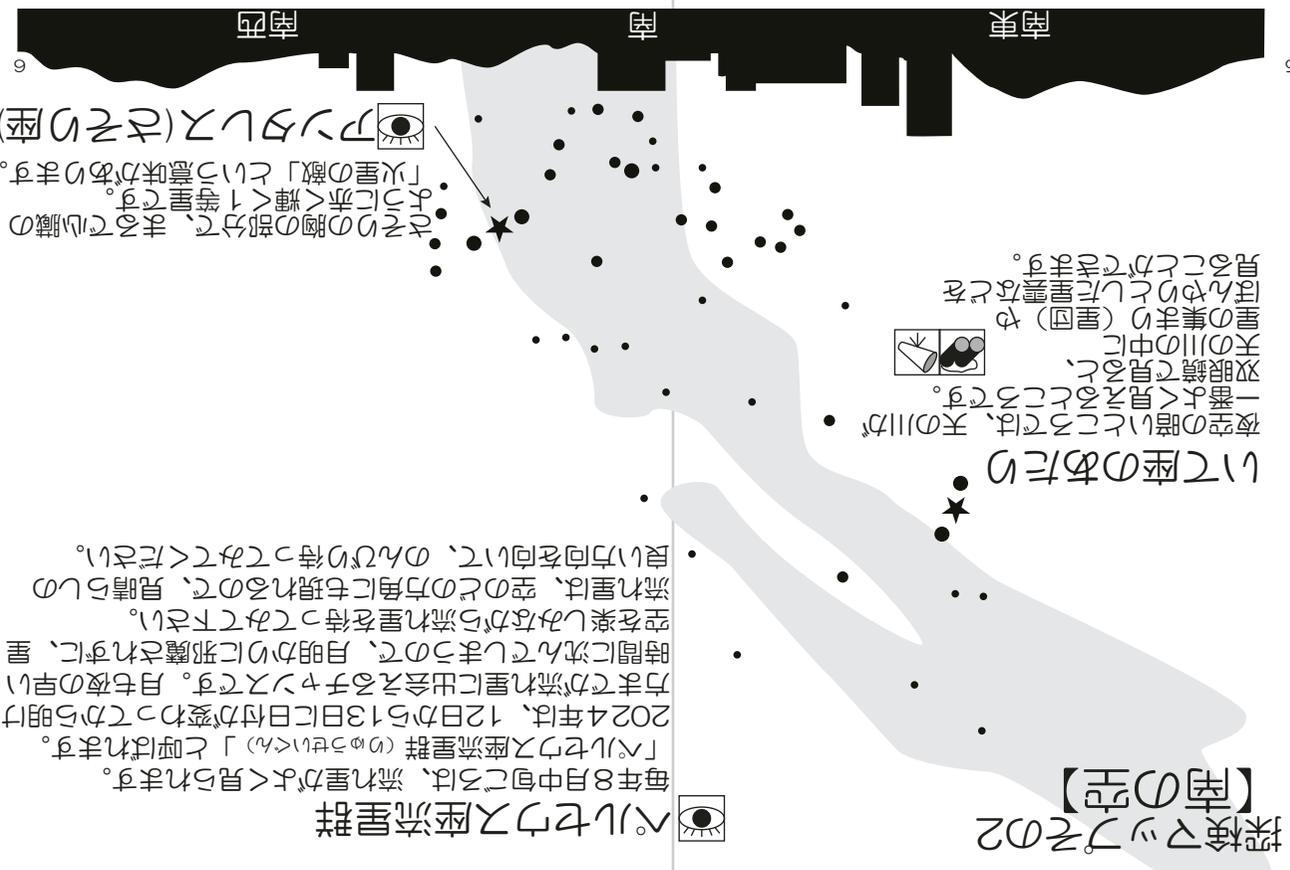
アルタイル(わし座)
七夕の彦星です

天の川
月明かりの少ないころ、
夜空の暗いところに行くと
ぼんやり見えます。
双眼鏡で見ると、たくさんの
星が見えます。

カシオペヤ座
カシオペヤ座を目印に
北極星を探せます

北極星の
方向

月のこよみ
8月 4日/新月 8月13日/上弦
8月20日/満月 8月26日/下弦



**探検マップその2
【南の空】**

毎年8月中旬ころは、流れ星がよく見られます。
「ヘルセウス座流星群 (ひるせいいくぐり)」と呼ばれます。
2024年は、12日から13日に日付が変わってからの明け
方までが流れ星に出会えるチャンスです。月も夜の早い
時間に沈んでしまつので、月明かりに邪魔されずに、星
空を楽しみながら流れ星を待つてみてください。
流れ星は、空のどの方向にも現れるので、見晴らしの
良い方向を向いて、のんびり待つてみてください。
この頃の胸の部分で、まるで心臓の
おとに赤く輝く1等星です。
「火星の敵」という意味があります。

流れ星がよく見られるころは、天の川が
一番よく見えるころです。
双眼鏡で見ると、
星の集まり(星団)や
天の川の中に
ぼんやりとした星雲などを
見ることが出来ます。